

SPIS TREŚCI

SŁOWO WSTĘPNE	7
KUBA JAŁOSZYŃSKI, Policyjne siły kontrterrorystyczne wobec zagrożeń bezpieczeństwa na wschodniej granicy Polski	13
OKSANA TELAK, Międzynarodowa pomoc humanitarna udzielona Ukrainie w 2022 roku	29
ZBIGNIEW KAZIMIERZ MIKOŁAJCZYK, Innowacyjne formy działań badawczych na przykładzie Centrum Badań Bezpieczeństwa Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie	47
ТЕТЯНА ЧУБИНА, АНАСТАСІЯ ЧУБИНА, Досвід громади міста Черкаси: як організувати якісний та безпечний освітній процес в умовах війни	59
JERZY TELAK, ROMUALDA KWAPISIEWICZ, Gdańskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w latach 2007–2011	73
JERZY TELAK, OKSANA TELAK, Aktywność stowarzyszenia Podwodnik Szkoła Ratownictwa, Sportów Wodnych i Obronnych na obszarach wodnych w latach 2021–2022	93
SYLWIA BERNATEK, Wpływ uchodźców na poczucie bezpieczeństwa Polaków ..	113
ANTONINA PALETSKA-IUKALO, TARAS RAK, VIKTOR VOLOSHYN, A comprehensive approach to the formation of soft skills in university students	131
РОМАН МИКОЛАЙОВИЧ КОНАНЕЦЬ, Вплив мікрохвильового опромінення на сорбційні властивості природних сорбентів, що використовуються у процесі очищення стічних вод від важких металів	149
DARIUSZ WAJKOWSKI, WOJCIECH J. SYNARSKI, Differences in reaction time to visual stimulus among people practicing various martial arts	165

Spis treści

JAROSŁAW PŁUSA, Aktywność fizyczna kobiet w ciąży w dobie COVID-19, badanie wstępne	183
KEWIN ROZUM, ALEKSANDRA ROZUM, Sumo jako dyscyplina sportowa w Polsce	199
JERZY TELAK, OLIWIA KALETA, Pływanie jako umiejętność praktyczna i dyscyplina sportowa	217
OLIWIA KALETA, JERZY TELAK, Teoretyczne i praktyczne aspekty nauczania pływania	233
BIBLIOGRAFIA	251
AUTORZY	268